

CARACTERÍSTICAS TÓXICAS DE UN LÍDER

"Hoy en día, la clave para un liderazgo exitoso es la influencia, no la autoridad" Ken Blanchard

Por Alejandro Juan-Marcos Barocio



La salud y estado emocional son tal vez algunos de los factores que más olvidamos dentro de nuestro entorno laboral. Si nos ponemos a pensar, podemos decir que la oficina o el lugar donde trabajamos realmente es nuestro segundo hogar, ya que pasamos la mayor parte del día ahí. Por ello se debería de hacer hincapié en conservar una actitud positiva, principalmente en las relaciones entre los jefes e integrantes del equipo.

Sin tener la intención, el líder puede llegar a ser la principal fuente de estrés dentro de una compañía, ya sea por su comportamiento en proyectos, su manera de relacionarse con los demás o su autoritarismo. Los siguientes rasgos y actitudes son algunas de las principales señales a las que de prestar atención para propiciar mayor salud mental en el área de trabajo:

Falta de moral

Es esencial que los líderes rijan sus decisiones y metas con un núcleo ético, y tomen en cuenta valores como equidad, justicia laboral y humanismo. La falta de valores conduce a menudo a corrupción y a un ambiente de trabajo tenso.

Poca disposición para escuchar comentarios

En algunos casos los jefes no están enterados de lo que ocurre en las distintas áreas de la empresa, es por ello que escuchar a los encargados de diferentes gestiones ayudará a evitar conflictos y desgaste.

Intimidar y acosar

En el peor de los escenarios, un empresario puede llegar a abusar de las personas y a menospreciarlas por medio

de amenazas. Este comportamiento no debe de ser tolerado en ningún nivel de la organización.

Inconsistencia

Un líder pierde credibilidad cuando él mismo no sigue sus reglas y la filosofía de trabajo que exige a los integrantes de la empresa, creando resentimiento.

Narcisismo

Los miembros de una organización pueden detectar con facilidad cuando la persona al mando tiene como objetivo su propio interés a expensas de los demás, lo que llevará a una falta de compromiso y cumplimiento de las responsabilidades.

Rigidez

En el ámbito laboral actual es necesario que los líderes hagan uso de su criterio y flexibilidad a la hora de escuchar las peticiones y necesidades de los trabajadores.

Evidentemente, quienes dirigen deben de mantenerse con estándares superiores, ya que no solo son responsables de sí mismos, sino también del resto de los miembros del equipo de trabajo.

Lamentablemente, cuando se opta por implementar el poder para controlar o seguir intereses personales, se puede crear un entorno tóxico de estrés, enojo y traición. Es indispensable considerar que como jefe, se debe disponer de una mayor conciencia hacia los problemas de salud mental que se puedan desarrollar dentro del lugar de trabajo, y que una inclinación a un liderazgo ético facilita el crecimiento de la empresa.♥