

LA EDAD EN EL ÁMBITO LABORAL

¿Has tenido dificultades para ser contratado?

Por Alejandro Juan-Marcos Barocio

"La vejez no es cuántos años tienes, sino cómo te sientes"
Gabriel García Márquez

En la actualidad reconocemos la situación desfavorable que viven algunas personas para adquirir un trabajo, ya sea por su género, raza, religión, etc. Sin embargo, se habla poco sobre cómo la edad avanzada es una de las principales características que toman en cuenta a la hora de descartar un candidato.

Según una investigación realizada por psicólogos de la Universidad de Kent, esto se debe a que solemos relacionar distintos estereotipos negativos a los adultos, por ejemplo, una mayor lentitud para realizar tareas y poca adaptabilidad a sistemas, softwares y personas de nuevas generaciones.

El mismo estudio demuestra que en situaciones donde existen dos aspirantes a un trabajo, uno siendo más joven que el otro pero con las mismas capacidades, hay mayor probabilidad de que la empresa se decida por la persona de menor edad, debido a los prejuicios que comúnmente se tienen.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre el año 2000 y 2050 la cantidad de personas adultas (60 años en adelante) se duplicará, incrementando su representación del 11% al 22% de la población mundial, lo que significa que diversos países se enfrentarán con mayor frecuencia a circunstancias prejuiciosas en el ámbito laboral. Con base en esto, asociaciones contra la discriminación a personas de edad avanzada sugieren que incluir la fecha de nacimiento en el CV sea opcional, ya que consideran que esta característica calificativa solo disminuye su posibilidad de ser contratados.

Es un hecho que existen casos en los que adultos mayores son menospreciados en el ámbito laboral, podemos ver ejemplos en películas de Hollywood como *The*



Intership y *The Intern*, en donde inicialmente los protagonistas no son tomados en cuenta por el tabú que se tiene sobre su poca productividad en el mundo moderno de los negocios. Ambos rodajes dan el mensaje de que la experiencia, la motivación y la relación con otras personas pueden superar el inconveniente de la edad.

La mayoría de las personas esperamos tener una vida larga, no obstante, hoy en día estamos rodeados de imágenes e ideas negativas sobre el envejecimiento, como que implica padecer una mala memoria o pérdida de independencia, estos conceptos solo hacen que los jóvenes se preocupen, les de miedo crecer y hagan una distinción en las personas mayores. Recordemos que esto es parte del ciclo de la vida y si tenemos suerte lo vamos a experimentar. Una convivencia entre distintas generaciones es esencial para darnos cuenta que compartimos muchas cosas y que lo ideal es no excluir, finalmente solo estarás discriminando a tu yo futuro. ♥